



Svenska Dagbladet

På viktiga positioner

■ **Allsvenskan i gång** Fem talanger att hålla koll på under årets fotbollssäsong. | sid 38

■ **Vill tala klarspråk** Flydde Sverige för "sex, drugs, rock'n'roll" – nu tar Lars Trägårdh fram svensk kulturkanon. Kulturmagsinet | Sid 6-10



Mårten Schultz:
Även gärningar som inte innebär direkt kroppskontakt kan vara sexuell handling – därför döms man för foton med nästan naken kvinna.

■ **Nyheter** | Sid 18



Larm om Golfströmmen splittrar forskarna

■ De senaste åren har flera studier varnat för att Golfströmmen är på väg att kollapsa. Andra forskare menar att havsströmmarnas framtid är långt ifrån avgjord. Men i Lofoten ser fiskare oroande tecken. **Nyheter** | Sid 8-12



Mycket mer än mat kastas som matavfall

Reservdelar till bilar, stenar och mattor – till Biokraft i Huddinge kommer det mycket till matavfallet som inte är mat. Och dumpningen skapar stora problem för anläggningen.

– Plast är vår fiende, säger Chasib Hamid, driftansvarig vid Biokraft Recycling.

■ **Nyheter** | Sid 16-17

Sofia Larsson: Kontext är viktigt, så även när det kommer till skrikande barn i offentliga rum.

■ **Uppförandekoden** | **Livet** | Sid 27



"Tror få opereras utan att först få mediciner"

Trots att hon inte har diabetes fick Margareta Boström Ozempic då hon började gå upp i vikt igen efter en fetmaoperation. Diabetes 2-medicinernas visade effekt mot övervikt har nu väckt frågan om gastric bypass-operationer ens längre behövs.

■ **Livet** | Sid 24-26

Läs eSvD i morgon

Annan dag påsk kommer ingen papperstidning. Men e-tidningen eSvD ges ut som vanligt.

Kontakta SvD
www.SvD.se

■ **Chefredaktör, vd och ansvarig utgivare** Lisa Irenius ■ **Politisk chefredaktör** Tove Livfendahl ■ **Redaktionschefer och stf ansvariga utgivare** Daniel Kederstedt, Erik Hedtjärn ■ **Växel** 08-13 50 00
■ **E-post** formann.efternamn@svd.se ■ **Postadress** SvD, 105 17 Stockholm ■ **Besöksadress** Kungsbron 13, Stockholm ■ **Ny prenumeration** 08-618 02 20, SvD.se/prenumerera ■ **Kundservice** 08-618 02 20, SvD.se/kundservice ■ **ANNONSERA Företag** 08-13 50 00 annonsbokning@svd.se ■ **Privatannonser** 08-13 00 10 privatannonser@svd.se ■ **Tryck** Bold Printing Stockholm, Jönköping © 2024

Resor

Glöm spahotell – i framtiden tar vi in på spahospital

Från en historisk idé om helande vatten – till moderna anläggningar med den senaste tekniken. Dagens spahotell blir allt mer avancerade.

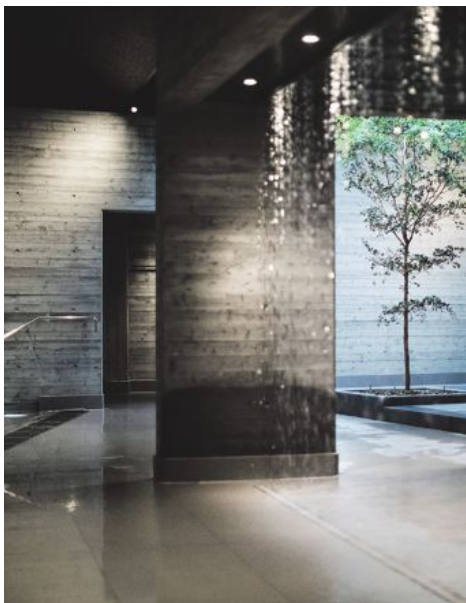
Text: Linda Iliste

Morgonen inleds med romerskt bad och aromatisk ångbastu. Det finns inga fönster, men utanför väggarna har våren nått tjockiska kurorten Mariánské Lázně. Vi befinner oss inne i dess största medicinska spakomplex, som omfattar sju byggnader varav sex även har hotell. Många stannar uppåt tre veckor, inleder vistelsen med utvärdering hos anläggningens doktorer som sedan lägger upp ett anpassat dagligt hälsoschema.

– Vattnet kommer direkt från en naturlig källa med hög koncentration av koldioxid, mineraler och syror, förklarar en sköterska och visar den kungliga spakabinen, byggd 1896 åt stamgästen Edvard VII av Storbritannien.

Mariánské Lázně ingår i vad som kallas västra Böhmens spa-triangl. Europa kryllar av liknade historiska kurorter, från engelska Bath till franska Vichy. Gemensamt för dem är idén om det helande vattnet – bubblande mineralvatten som sägs kunna förbättra blodcirkulation, hjärt- och njurhälsa samt minska stress.

Moderna spahotell bygger på den här typen av traditioner. Under 1900-talet började kroppss- och skönhetsvård inlemmas. I dess kölvatten kom ny teknik



Yasuragi i Nacka satsar på resultatintriktade behandlingar.
Foto: Markus Crépin

med nya maskiner. I bräschen gick bland annat SHA norr om Alicante och Rakxa i Bangkok. På det senare är tanken att gäster å ena sidan ska finna frid i bekväma villor inbäddade i grönska på ön Bang Krachao i Chao Phraya-floden. Å andra sidan hitta den bästa medicinska sakkunnigheten. Blodprov, hormonkoll, analys av mäende och åkommer omvandlas till rigoröst tvåveckorsprogram. Helheten spänner från vitaminer till injektioner.

Att testa spahotell kan med andra ord kännas som att få en glimt av framtiden, och på Surrenne i London hävdar man att den står inför ett paradigmskifte. Spat, vars dörrar slås upp nu i början av april, består av fyra underjordiska våningsplan. Vid första anblick sticker inget ut bland de naturlära färgskalorna och trädekoren. Men allt leds av en vetenskapligt rådgivande styrelse med ansvar att se till att behandlingarna ständigt anpassas efter den senaste forskningen. På spaenyn står bland annat LED-ljusterapi och hyperbar oxygenbehandling av medicinsk kvalitet. Det vill säga att andas 100 procent syrgas under förhöjt tryck i en tryckkammare, vilket i sin tur hjälper vita blodkroppar att bekämpa bakterier och ger en ökad och snabbare nybildning av blodkärl.

Ganska långt från vad som erbjuds på Sveriges ledande spahotell, såsom Ystad saltsjöbad, Falkenberg strandbad och Steam hotel. Alla dessa ingår i ESS Gro-

up, och kedjans content manager Philip Björck är noga med att poängtera att man heller inte betraktar dem som klassiska spaanläggningar i denna mening. Steam hotels koncept "pool club" är alltså en medveten signal. Avkoppling i relaxavdelningen, bastu och bad blandas här med musik, mat och drinkar.

Yasuragi i Nacka har gång efter annan prisats som det bästa svenska spahotellet. Massage och behandlingar blandas med möjligheten att njuta uråldriga japanska tvagningsritualer, mat, dryck och skön sömn. Enligt Karolina Heimer, chef för det japanska badet, är det viktigt att hålla koll på trender. Men inte att ryckas med och påverkas av vad som helst.

– Vi ser alltid till kvalitet och hållbarhet och tror på en kombination av tradition och nytänkande, säger hon och tillägger att man inom kort lanserar en ny behandlingsmeny.

– Här tittar vi på att även ta in mer resultatintriktade behandlingar så att vi verkligen kan se till olika gästers behov. Vi har precis öppnat Sushi Bar Namiyama där man kan slå sig ner, äta och dricka en japansk öl eller ett glas champagne. Det ligger i anslutning till badet, vilket gör att du kan slinka in på en bit mat utan att lämna den sköna avkopplande känslan.

Upplevelser som kan beskrivas som ro- och energigivande, och på så vis välgörande. Men än så länge mer hotell än hospital.



Pražský festival piva i Prag lockar många ölskåkare. Foto: Pressbild

Skåla in våren på ölfestival i Prag

Ölresenärernas bästa tid börjar nu! Med våren kommer ett pärlband av festivaler tillägnade humledrycker. I Warszawa och Barcelona har de redan gått av stapeln, näst på tur står Pražský festival piva i Prag den 12–13 april. Då samlas drygt 50 bryggerier från 17 länder i en av historiska Holešovičky tržnice mark-

nadshallar. Andra höjdpunkter är Toer De Geuze i belgiska Halle (4–5 maj), Budapest Beer Week (20–16 maj) samt Polens största internationella ölfestival Wroclawski Festiwal Dobrego Piwa den 21–23 juni i Wroclaw. För mer information om ölfestivaler över hela världen är det tips bestbeerfestivals.com. **SVĐ**

Normandie firar 150 år av Monet

Frankrikes kustlinje utmed Engelska kanalen har inspirerat flera av landets främsta konstnärer. Där bland Claude Monet, uppvuxen i Le Havre, som förevigade den gång på gång. För att markera 150-årsjubileet av den första impressionistiska utställningen 1874, är årets upplaga av regionala kulturarrangemangen Normandie Impressionniste något i särklass. Dess utställningar, föreställningar och samtal kombineras gärna med god fisk på Les Enfants Sages, cider på La Petite Rade och sömn på Vent d'Ouest. normandie-impressionniste.fr



Normandie är redo för festligheter. Foto: Martin Falbisoner

299

kronor. Så mycket kostar en räksmörgås på Sky Horizon på Arlanda, vars därmed toppar listan över de dyraste räkmackorna på Sveriges flygplatser.

På andra plats kom Nordic Kitchen & Bar, också på Arlanda, vars macka kostar 295 kronor.

Billigast i Sverige är Take Off på Ängelholms flygplats, där räksmörgåsen inte kostar mer än 129 kronor.

Priskollen är gjord av jämförelsesajten Zmarta.