

Menu

The EcoBar's Classic

Smørrebrød, choose 1,2 or 3 of our bestsellers

Choose between:

- Egg and Shrimp remoulade
 - Chicken curry
 - Smoked mackerel rilette
 - Hummus & Avocado
- One Two Three*
79 / 131 / 191

(LF and GF available)

Toast Skagen, a classic favorite
with prawns (MSC), lumpfish roe (MSC), mayonnaise and dill on Danish rye bread

(LF and GF available) 225

Soup

Soup of the day (ask the staff) 169

Warm salad

Sweet potato, beetroot and avocado,
roasted walnuts, pomegranate and balsamic dressing

Choose between:

- **Vegan** (LF) (V) (GF) 199
- **Halloumi** (GF) 225
- **Chicken** (LF) (GF) 229

Salads/Energy plate

Prawn Salad (MSC)

Quinoa, sour beets, roasted hazelnuts, avocado and wasabi dressing

(GF) 225

Our Vegan Energy plate

with homemade raw food dips and seasonal extras, greens, sour beetroots, fermented vegetables, marinated beans, avocado dressing, seed sprinkles and our home-made seed crackers

(LF) (V) (GF) 199

Our burgers

Choose between:

- **Halloumi** 219
- **Wild meat (Swedish fallow deer)** 225

with bread, pickled cucumber, tomato, lettuce, avocado, aioli and thyme roasted potatoes

Snack trays (For 2 people)

Bar tray: crisps, chili nuts, olives and beer sausage 159

Vego tray: celery, carrot, cucumber, hummus, guacamole and chips 169

Charcuterie and Cheese tray:

marmalade, delicacy crispbread and mustard 259

For allergies or dietary restrictions,
please inform our staff

(GF) = Gluten free

(LF) = Lactose free

(V) = Vegan

We strive to use only organic and
GMO-free raw materials

Cooking is done without micro, fryer or
aluminum containers.

Meny

Ecobarens klassiker

Smørrebrød, välj 1,2 eller 3 av våra
bästsäljare

Välj mellan:

- Kycklingcurry
 - Hummus & avokado
 - Ägg och räkremoulade
 - Rökt makrillrilette
- Ett Två Tre
79 / 131 / 191

(Går att få LF och GF)

Toast Skagen, en klassisk favorit

med räkor (MSC), stenbitsrom (MSC),
majonnäs och dill på danskt rågröd

(Går att få GF och LF) 225

Soppa

Dagens Soppa (fråga personalen) 169

Varm sallad

Sötpotatis, rödbetor och avokado

rostade valnötter, granatäpple och
balsamicodressing

Välj mellan:

- Vegansk (LF) (V) (GF) 199
- Halloumi (GF) 225
- Kyckling (LF) (GF) 229

Sallader/Energitalrik

Räksallad (MSC)

Quinoa, syrliga rödbetor, rostade hackade
hasselnötter, avokado samt wasabidressing

(GF) 225

Vår Veganska Energitalrik

med hemgjorda raw food-röror och tillbehör på
säsongens bladgröna, syrliga rödbetor, syrade
grönsaker, marinerade bönor, avokadodressing,
fröströssel och husets fröknäcke

(LF) (V) (GF) 199

Våra burgare

Välj mellan:

- Halloumiburgare 219
- Viltburgare (dovhjort) 225

Med bröd, picklad gurka, tomat, sallad, avokado,
aioli och timjanrostad potatis

Snacksbrickor (För 2 pers)

Barbricka: Chips, chilinötter, oliver och ölkorv

159

Vegobricka: Selleri, morot, gurka, hummus,
guacamole och chips

(LF) (GF) 169

Chark och ostbricka:

Ost, marmelad, delikatessknäcke och senap

259

Vid allergi eller specialkost,
vänligen meddela personalen

(GF) = Glutenfri

(LF) = Laktosfri

(V) = Vegansk

Vi strävar efter att endast använda
ekologiska och GMO-fria råvaror.

Matlagningen sker utan mikrovågsugn, fritös eller
aluminiumbehållare.

Drinks & Snacks

Beer / Öl

Wisby Pils, Sweden, Draft beer 40cl ^{5,0%}	89
IPA Dala Bryggeri, Sweden 33cl ^{6,2%}	79
Melleruds utmärkta pilsner, Sweden 33cl ^{4,5%}	75
GF Estrella Galicia, Spain 33cl ^{5,5%}	75
Carlsberg Hoff, Denmark 33cl ^{4,2%}	75
Alcohol-Free Värmdö Lager, Sweden 33cl ^{0,5%}	55

Cider

Kiviks, Apple cider, Sweden, 33cl ^{4,5%}	75
---	-----------

Wine / Vin

V Red/Rött Audition, Spain, Tempranillo Syrah ^{12,5%}	129/445
V Red/Rött Purato, Sicily, Italy, Nero d Avola ^{13,5%}	129/445
V White/Vitt Audition, Spain, Sauvignon Blanc Verdejo ^{11,5%}	129/445
V White/Vitt Purato, Sicily, Italy, Catarratto, Pinot Grigio ^{13,5%}	129/445
White/Vitt Corvers Kauter R3, Germany, Riesling ^{12%}	145/470
White/Vitt Chablis, Simonnet Febvre, France, Chardonnay	175/539
V Rosé Purato Rosé, Sicily, Italy, Nero d Avola ^{12,5%}	129/445
V Sparkling/Mousserande Villa degli olmi, Prosecco, Italy, Glera ^{11%}	135/495
V Sparkling/Mousserande Masia - Cava, Catalonia, Spain, Macabeo, Parellada & Xarel-lo ^{12%}	135/495
V Sparkling/Mousserande Alcohol-Free Wine Vina'o', Germany ^{0%}	89/339

Champagne

Ask the staff about champagne of the season

Fråga personalen om säsongens champagne. **37,5/75cl**
495/895

Drinks / Drinkar

Limoncello Spritz (limoncello, prosecco, soda)

Campari Spritz (campari, prosecco, soda)

Aperol Spritz (aperol, prosecco, soda)

Gin and Tonic (gin, tonic)

Moscow Mule (vodka, lime, ginger beer)

Cuba Libre (white rum, cola, lime)

Mimosa (prosecco, orange juice)

Whisky and Cola (whisky, coke)

Whiskey Sour

Piña Colada

Margarita **155 each**

Shot **29/cl**

Bar snacks

Crisps/Chips **55**

Roasted almonds/Rostade mandlar **79**

Chili nuts/Chillinötter **69**

GF = Gluten free

V = Vegan

Beverages, Sweets etc.

Hot beverages/Varma drycker

Coffee/Kaffe	45
.....	
Latte	55
.....	
Cappuccino	49
.....	
Single Espresso/Enkel Espresso	35
.....	
Double Espresso/Dubbel Espresso	39
.....	
Tea/Te	45
.....	

Ice beverage/Isdrycker

Iced Latte/Islatte	59
.....	
Iced Americano/Isamericano	55
.....	

Freshly Squeezed/Färskpressad Juice

- Celery, apple, ginger, lemon & cucumber
Selleri, äpple, ingefära, citron & gurka
- Carrot, apple, pineapple & ginger
Morot, äpple, ananas & ingefära
- Grape fruit, orange, lemon
Grapefrukt, apelsin & citron

95
each/styck

100% Natural/Naturlig Juice

Pomegranate Juice/Granatäpplejuice	55
.....	

Smoothie

Ask for the flavor of the day Fråga efter dagens smak	95
.....	

Water & Soft drinks/Vatten & Läsk

Stenkulla, Artesian Mineral water	
Still/Sparkling - Natural/Lime & Lemon	
Glass bottle, 33 cl	39
.....	
Soft drinks/Naturfrisk Läsk	
Choose from different flavors	
Välj mellan olika smaker	49
.....	
Kivik Lemonade/Lemonad	
Choose from different flavors	
Välj mellan olika smaker	49
.....	
Ginger beer	49
.....	
Kombucha	
Choose from different flavors	
Välj mellan olika smaker	65
.....	
Saltå Kvarn Juices	
Choose from different flavors	
Välj mellan olika smaker	49
.....	

Sweets

Pie without/with ice cream / Paj utan/med glass	
Ask the staff	
Fråga personalen	75/85
.....	
Tiramisu	79
.....	
Cheesecake/Ostkaka	79
.....	
Vegan cheesecake/Vegansk ostkaka	79
.....	
Carrot cake/Morotskaka	75
.....	
Raw ball/Råboll	45
.....	
Swedish Chocolate ball/Chokladboll	45
.....	
Raw bars	39
.....	
Cinnamon- or cardamom bun	
Kanel- eller kardemummabulle	45
.....	