

A decorative border in a light green line-art style frames the central text. It features large, stylized flowers at the top and bottom corners, and smaller flowers and leaves on the sides. The border is symmetrical and ornate.

ECOBARENS
MENY

CENTRALBADET
1904

Mat Meny

Frukost

10:00 - 12:00

Grekisk Yogurt	Yogurt med hemmagjord granola och sylt	GF	49
Chia pudding	Chia pudding, dagens smak	GF V	49
Smörgås	Ost & skinka Ost & grönsaker Hummus & avokado		49

Välj

En smörgås, en yogurt eller chiapudding, och en kaffe eller tee
129 kr

Ecobarens Klassiska

Smørrebrød, välj 1,2 eller 3 av våra bästsäljare

Välj mellan:

- Ägg & räkor remoulade
- Kyckling curry
- Kallrökt lax
- Rödbeta & Avokado
- Hummus & Avokado

85 / 141 / 199

Toast Skagen

Räkor (MSC), stenbitsrom (MSC), majonnäs och dill på Danskt rågbröd

229

Varm Sallad

Söt potatis, rödbetor & avokado

rostade valnötter, granatäppelkärnor och balsamico dressing

Välj mellan:

- Tofu LF V GF 199
- Halloumi GF 229
- Kyckling LF GF 229

Sallader

Räksallad (MSC)

Quinoa, syrade rödbetor, rostad hasselnötter, avokado och wasabi dressing

GF 229

Vegansk Energi tallrik

Med hemlagade raw food röror, gröna blad, syrliga rödbetor, fermenterade grönsaker, marinerade bönor, avokadodressing, fröströssel och våra hemlagade frökex

LF V GF 199

Fetaost Sallad

Blandade grönsaker, oliver, fetaost och balsamico dressing

GF 199

Falafel Sallad

Blandade grönsaker, bulgur, avocado, rostad sesamfrön och tahini dressing

V 229

Lax Sallad

Rökt lax med krämig kall pasta, blandade grönsaker, rostad solrosfrön och balsamico dressing

LF 229

Pasta

Bolognese

Husets bolognese gjord på svensk vildsvinsfärs, serveras med tortiglioni och parmesan **185**

Krämig kycklingpasta

Saffran, basilika, paprika, parmesan, vitt vin, grädde, svamp, serveras med tortiglioni och gröna bönor **225**

Röd pestopasta med räkor

Grädde, räkor, soltorkade tomater, sötmandel, basilika, parmesan och vitlök **225**

Våra burgare

Välj mellan:

• **Halloumi** **229**

• **Viltburgare (dovhjort)** **229**

Med bröd, pressgurka, tomat, sallad, avokado, dressing och timjanrostad potatis

Soppa

Dagens soppa (fråga personalen) **169**

Varma Snacks

Buffalo Wings med salsa **149**

8 stycken

Sötpotatispommes **99**

med cheddardipp

Snack bricka (För två personer)

Vego bricka: Stjälkselleri, morot, gurka, nachos, hummus, guacamole & salsa **179**

Lyx bricka: Ostar - brie, taleggio, cheddar.
Salami, rökt tjustbog, bresaola, fikon marmelad, örtrostade nötter, söta & salta kex, vindruvor **299**

Bar Snacks

Chips **55**

Rostade mandlar **79**

Chilinötter **69**

Liten chips **30**

Oliver **69**

Ölkorv **69**

Örtrostade nötter **79**

Nachos med salsa & guacamole **95**

 = Laktos free

 = Gluten free

 = Vegan

Dryck, Sötsaker etc.

Hela drycker

Kaffe	49
Latte	59
Cappuccino	55
Enkel Espresso	39
Dubbel Espresso	45
Te	45

Iskaffe

Islatte	59
Isamericano	55

Färskpressad Juice

- Stjälkselleri, äpple, ingefära, citron & gurka 95
- Morot, äpple, ananas & ingefära 95
- Grapefrukt, apelsin & citron 95

Smoothie

Fråga efter dagens smak	95
-------------------------	----

Vatten och drycker

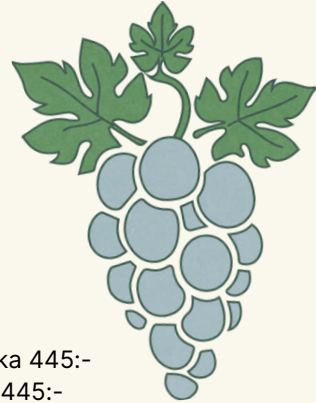
Stenkulla, Artesian Mineral vatten	
Stilla / Kolsyrat - Natural/Lime & Citron	
Glasflaska, 33 cl	39
Naturfrisk Läsk	
Välj mellan olika smaker	49
Kivik Lemonad	
Välj mellan olika smaker	49
Ginger Beer	49
Kombucha	
Välj mellan olika smaker	65
Kokosvatten	39

Sötsaker

Dagens paj, med eller utan glass	
Fråga efter dagens smak	85/95
Tiramisu	95
Cheesecake	85
Vegansk cheesecake	85
Morotskaka	85
Raw ball	55
Chokladboll	55
Panacotta	85
Kanel- eller kardemummabulle	49
Kladdkaka	85

Centralbadets
special dessert
Varme kanelbulle med
pistachströssel, vaniljglass
& kanelsocker.
110 kr

Vinlista



Vitt vin

Pasqua Mucchietto, Italien, eko, glas 129:- flaska 445:-
Patriale bianco, Italien, eko, glas 129:- flaska 445:-

Vitt vin på flaska

Grüner veltliner Wien viertel, Österrike, eko 549:-
La 4ème Tour riesling, Frankrike, eko/vegan 649:-
Pernand-Vergelesse blanc, Frankrike 1099:-
José Pariente Fermentado en Barrica, Spanien, eko 895:-

Rött vin

Pasqua Mucchietto, Italien, eko, glas 129:- flaska 445:-
Patriale Rosso, Italien, eko, glas 129:- flaska 445:-

Rött vin på flaska

Artesis Côtes du Rhône Rouge, Frankrike, eko/vegan 599:-
Valiano chianti classico, Italien, eko 649:-
Maison champy chorey les Beaune, Frankrike, eko 1199:-
Ameri Malbec, Argentina, eko/vegan 999:-

Rosé vin

Il Fattorino Rosato vdl, Italien, glas 129:- flaska 445:-

Mousserande

Prosecco Treviso brut doc Italien, eko/vegan glas 135:- flaska 495:-
Cava Mont-Ferrant Americano brut, Spanien, eko/vegan, glas 135:- flaska 495:-

Alkoholfritt vin

Toselli Spumante, Italien, glas 89:- flaska 295:-

Öl

Wisby Pils, Sverige, fatöl 40cl	95
IPA Dala Bryggeri, Sverige 33cl	85
Melleruds utmärkta pilsner, Sverige 33cl	75
Estrella Galicia, Spanien 33cl	75
Alcohol-Free Värmdö Lager, Sverige 33cl 0,5%	55
Wisby lager, Sverige 33cl	79

Cider

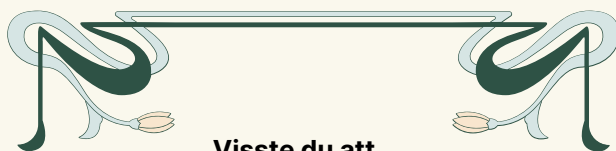
Kiviks, Äpple cider, Sverige, 33cl	75
------------------------------------	-----------

Cocktails

Mojito - (ljus rom, lime, mynta, sodavatten)
Garibalbi - (campari, apelsinjuice)
Blue Lagoon - (malibu, vodka, blue, curacao)
Gin and Tonic (gin, tonic)
Moscow Mule (vodka, lime, ginger beer)
Cuba Libre (ljus rom, cola, lime)
Mimosa (prosecco, apelsinjuice)
Whisky and Cola (whisky, cola)
Limoncello Spritz (limoncello, prosecco, sodavatten)
Campari Spritz (campari, prosecco, sodavatten)
Aperol Spritz (aperol, prosecco, sodavatten)
Whiskey Sour (whiskey, lime, socker)
Piña Colada (malibu, ljus rom, kokosgrädde, annanasjuice)
Espresso Martini (vodka, kahlúa, espresso)
Splash (amaretto, apelsinjuice, sweet and sour)
Dissarono Sour (amaretto, lime, socker)
Margarita (triple sec, tequila, lime, salt)

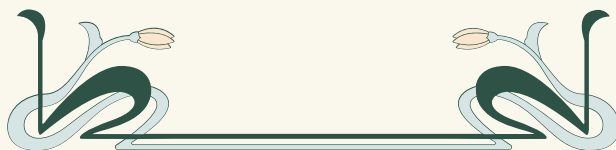
195

Shot **29/cl**



Visste du att....

Öl, cider och cocktails har en lång historia som drycker för både gemenskap och njutning. Redan för 5 000 år sedan bryggdes öl i Mesopotamien och dracks ur sugrör i stora gemensamma kärl. Cider har sina rötter i Europas äppelodlingar, där man förvandlade övermogna frukter till en frisk, bubblig dryck – ett tidigt exempel på hållbarhet. Cocktails däremot blev populära i början av 1900-talet, inte minst tack vare barerna i New York, där klassiker som gin & tonic och mojito fick sitt internationella genomslag. Hos oss på Ecobaren väljer vi drycker med omsorg, ekologiska, hantverksmässiga och alltid med en historia värd att skåla för.



1904

Centralbadets Historia

Ett sekel av hälsa och harmoni

1904 slogs portarna upp för Centralbadet och jugendarkitekten Wilhelm Klemming materialiserade sin dröm om ett öppet fönster mot naturen. Ett storslaget kurbad och hälsocenter. Nu precis som förr erbjuds i detta anrika jugendpalats allt för kropp och själ. Bad, Spa samt en rad olika massage- och hudvårdsbehandlingar. I restaurangen Ecobaren serveras hälsosamma måltider både till lunch och à la carte, som under vår- och sommarmånaderna kan avnjutas utomhus i en lummig grön oas.

Wilhelm Klemming

Centralbadets grundare

Badanläggningen ritades mellan åren 1902 och 1904 av arkitekten och entreprenören Wilhelm Klemming. Den är genomgående komponerad i jugendstilens böljande former och i växtromantikens formideal. Centralbadet var vid invigningen den 1 augusti 1904 Sveriges modernaste bad. Där fanns bland annat tre bassänger för herrar, två för damer, varma och kalla bad, kolsyrebad, "elektriska ljusbad", solbad på taket samt tennis- och kägelbanor. Dessutom hade Klemming uppfört restaurang, cigarrbutik, frisör och fotoateljé. Fotoateljén drevs av brodern, fotografen Frans Gustaf Klemming.



Kontakt

Drottninggatan 88
111 36 Stockholm
info@ecobarent.se
Instagram [@ecobaren_1904](#)

