



# MENU



## BREAKFAST

Served weekdays 8-11, all day on weekends

### BAKED OATS: PEANUT BUTTER & JAM

Strawberry compote, peanut butter, banana, steamed oat milk & strawberry sprinkles

99 KR



### BAKED OATS: BLUEBERRY CRUMBLE

Blueberry and blackberry compote, almond butter, fresh blueberries, steamed oat milk & oat crumble

99 KR



### AMERICAN PANCAKES: BERRY SPECIAL

Blueberries, raspberries, pecans, maple syrup & cream

129 KR



### AMERICAN PANCAKES: STRAWBERRIES & CREAM

Strawberries, whipped cream and roasted almond pulp

129 KR



### BANANA BREAD

Topped with strawberries, blueberries, whipped cream & almond butter

89 KR



### BREAKFAST IN BREAD (Available all day)

Scrambled tofu brunch toast with avocado, roasted cherry tomatoes, tempeh bacon & greek style-cheese. *Can be served on gluten free toast*

135 KR



### HOLY GUACAMOLY

Avocado brunch toast with pico de gallo, topped with cilantro, lime & tajin. *Can be served on gluten free toast*

135 KR



## MAINS

Served from 11am

### KNIVSÖDER

Glass noodles with fresh herbs, red cabbage and carrot served with fried tofu, peanut sauce, avocado, mango, cilantro & peanut sprinkle

149 KR



### RICE RICE BABY

Kale, red cabbage and carrots tossed in our asian inspired vinaigrette. Served with crispy rice, marinated tofu, edamame, cucumber, avocado, spring onions, cilantro and peanut sprinkles

149 KR



### YU ZU TEMPEHTING

Black rice, kale, red cabbage and carrot tossed in yuzu dressing. Served with marinated tempeh, kimchi, avocado, wasabi-sesame sprinkle and lime

149 KR

### BREAKFAST IN BREAD

Scrambled tofu brunch toast with avocado, roasted cherry tomatoes, tempeh bacon and greek style-cheese. *Can be served on gluten free toast*

135 KR



### PEAS & LOVE

Our falafel, hummus and aubergine and zucchini hash. Served with vegan greek style cheese, carrot and cabbage salad, sour red cabbage and roasted sesame seeds

149 KR

### LOADED FRIES BEFORE GUYS

Sweet potato fries with chili mayo, chipotle black beans, pickled red onions, cashew parmesan, lime and cilantro

135 KR



### MAHALO CAESAR SALAD

Romain lettuce, kale and quinoa tossed in our Caesar dressing. Served with tempeh, cashew "parmesan", tempeh "bacon" and sour dough croutons *Can be made gluten free*

149 KR



### HOLY GUACAMOLY

Avocado brunch toast with pico de gallo, topped with cilantro, lime and tajin. *Can be served on gluten free toast*

135 KR



### NETFLIX & CHILI

Warming chili with chipotle, soy mince, black beans and bell peppers. Served with lime, cilantro, nachos and mayo drizzle

149 KR

### FRIES BEFORE GUYS

Sweet potato fries or potato fries served with dip

75 KR

ADD ON

Avocado +15 KR Protein +15 KR Dressing / dip +10 KR Other ingredients +15 KR

## SMOOTHIE BOWLS

129 KR

Match your favourite base with your favourite topping. Our bowls are blended with fresh fruit and berries, and all of our nut butters and granola mixes are made on site.

\*NOTE: Toppings may contain gluten from oats

### BASE:

#### AÇAÍ

Açaí & banana

99 KR



#### PINK HAZE

Strawberries, pitaya, pineapple & banana

99 KR



#### GOLDEN GLOW

Mango, ananas, mango, pineapple, banana, passion fruit, sea buckthorn & rosehip

129 KR



#### GREEN BLISS

Mango, avocado, lemon, ginger, turmeric, spinach, blue spirulina & moringa

89 KR



#### BOOST YOUR BOWL

+15 KR

Collagen  
Chia pudding  
Hazelnut & chocolate butter  
Peanut butter  
Almond butter  
Moringa  
Rosehip  
Spirulina

135 KR



### TOPPING: \*

#### LOCO

Peanut butter, raspberries, blueberries, coconut & granola



#### MAHALO

Peanut butter, banana, blueberries, cocoa nibs, quinoa puffs & granola



#### MALIBU

Chia pudding, mango & passionfruit puree, raspberry, kiwi & granola

#### VENICE

Strawberries, blueberries, almond butter, granola & chopped almonds



+20 KR

#### ADD PROTEIN POWDER

Chocolate  
Vanilla  
Strawberry & Collagen

## SMOOTHIES & JUICES

69 KR

All juices, smoothies and protein shakes are made by us using fruits, vegetables and natural ingredients

### PUSSY POWER JUICE (BALANCE)

Pineapple, lemon, celery, mint, ginger, apple, coconut water and blue spirulina

### THE GRAPEST PASSION OF ALL JUICE (GLOW)

Red grapefruit, raspberries, passion fruit, apple, pitaya and collagen

### I LOVE U SO MATCHA JUICE (FOCUS)

Celery, cucumber, spinach, fennel, lemon, ginger, apple and matcha

### SHARKS SMOOTHIE (IMMUNITY BOOST)

Mango, spinach, lemon, ginger, turmeric, coconut oil, apple, spirulina, and moringa

### TROPIC LIKE IT'S HOT SMOOTHIE

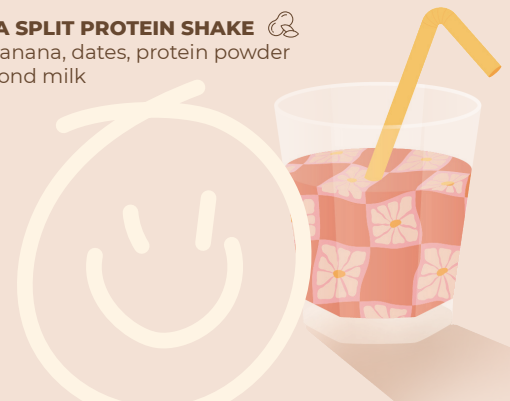
Pineapple, mango, passionfruit, coconut milk and rosehip

### 4 UR GUTS SMOOTHIE (GUT FRIENDLY)

Strawberries, mango, kiwifruit, orange, kombucha, hibiscus, baobab and mint

### BANANA SPLIT PROTEIN SHAKE

Cocoa, banana, dates, protein powder and almond milk





# MENY



## FRUKOST

Serveras vardagar 8-11, hela dagen på helger

### BAKED OATS: PEANUT BUTTER & JAM

Jordgubbskompott, jordnötssmör, banan, ångad havremjök & jordgubbströssel

99 KR



### BAKED OATS: BLUEBERRY CRUMBLE

Blåbär-och björnbärskompott, mandelsmör, färska blåbär, ångad havremjök och havrecrumble

99 KR



### AMERICAN PANCAKES: BERRY SPECIAL

Blåbär, hallon, pekannötter, lönsirap och grädde

129 KR



### AMERICAN PANCAKES: STRAWBERRY & CREAM

Jordgubbar, grädde och rostad mandelmassa

129 KR



### BANANA BREAD

Toppas med jordgubbar, blåbär, grädde och mandelsmör

89 KR



### BREAKFAST IN BREAD (Tillgänglig hela dagen)

Scrambled tofu brunch toast med avokado, rostade körsbärstomater, tempeh bacon och greek style-ost. Kan göras på bröd bakat utan gluten

135 KR



### HOLY GUACAMOLY

Avocado brunch toast med pico de gallo. Toppas med koriander och tajin. Kan göras på bröd bakat utan gluten

135 KR



## MAT

Served from 11am

### KNIVSÖDER

Glasnudelsallad med färska örter, rödkål och morot. Serveras med friterad tofu, jordnötssås, avokado, koriander, mangosalsa, och jordnötströssel

149 KR



### RICE RICE BABY

Grönkål, rödkål och morot slungat i vår asiatiska vinäggrett. Serveras med crispy rice, marinerad tofu, edamamebönor, gurka, avokado, vårlök, koriander och jordnötströssel

149 KR



### YU ZU TEMPEHTING

Svart ris, grönkål, rödkål och morot slungad i yuzudressing. Serveras med marinerad tempeh, kimchi, avokado, wasabi-sesam strössel och lime

149 KR

### BREAKFAST IN BREAD

Scrambled tofu brunch toast med avokado, rostade körsbärstomater, tempehbacon och greek style-ost. Kan göras på bröd bakat utan gluten

135 KR



### PEAS & LOVE

Vår falafel och hummus serveras med kryddig aubergine och zucchiniröra, syrad rödkål, vegansk greek-style ost och morot-och vitkålssallad. Serveras med krämig örtdressing

149 KR

### LOADED FRIES BEFORE GUYS

Sötpotatispommes serveras med chilimayo, chipotle, blackbeans, picklad rödlök, cashewparmesan, lime och koriander

135 KR



### MAHALO CAESAR SALAD

Romansallad, grönkål och quinoa slungat i vår Caesar dressing. Serveras med tempeh, cashew "parmesan", tempeh "bacon" och surdegskrutonger. Kan fås utan tillsatt gluten

149 KR



### HOLY GUACAMOLY

Avocado brunch toast med pico de gallo. Toppas med koriander, lime och tajin. Kan göras på bröd bakat utan gluten

135 KR



### FRIES BEFORE GUYS

Pommes/sötpotatispommes med dipp

75 KR

ADD ON

Avokado +15 KR Dressing/sås +10 KR Protein +15 KR Övrig ingrediens +15 KR

149 KR

### NETFLIX & CHILI

Värmande chili med chipotle, sojafärs, bönor och paprika. Serveras med lime, koriander, nachos och mayodripple

## SMOOTHIE BOWLS

129 KR

Välj bas och topping. våra bowls är endast baserade på frukt och bär, alla våra nötsmör och granola är gjorda på plats

\*OBS: Pålägg kan innehålla gluten från havre

### BASER:

#### AÇAÍ

Açaí & banan

99 KR



#### PINK HAZE

Jordgubbar, pitaya, ananas & banan

99 KR



#### GOLDEN GLOW

Mango, ananas, banan, passionsfrukt, havtorn & nypon

129 KR



#### GREEN BLISS

Mango, avokado, citron, ingefära, gurkmeja, spenat, blå spirulina & moringa

129 KR



89 KR



#### BOOST YOUR BOWL

Collagen  
Chiapudding  
Hasselnot & chokladsmör  
Jordnötssmör  
Mandelsmör  
Moringa  
Nypon  
Spirulina

135 KR



135 KR



### TOPPING: \*

#### LOCO

Jordnötssmör, hallon, blåbär, kokos & granola



#### MAHALO

Jordnötssmör, banan, blåbär, kakaonibs, quinoaopuffar & granola



#### MALIBU

Chiapudding, mango & passionsfruktspuré, hallon, kiwi och granola

#### VENICE

Jordgubbar, mandelsmör, blåbär, granola och hackad mandel kiwi & granola



+15 KR

+20 KR

ADD PROTEINPULVER

Choklad

Vanilj

Jordgubb & kollagen

## SMOOTHIES & JUICES

69 KR

Alla juicer, smoothies och protein shakes görs av oss och är endast baserade på frukt, grönsaker och naturliga råvaror

### PUSSY POWER JUICE (BALANCE)

Ananas, citron, selleri, mynta, ingefära, äpple, kokosvatten & blå spirulina

### THE GRAPEST PASSION OF ALL JUICE (GLOW)

Röd grapefrukt, hallon, passionsfrukt, äpple, pitaya och collagen

### I LOVE U SO MATCHA JUICE (FOCUS)

Selleri, gurka, spenat, fänkål, citron, ingefära, äpple och matcha

### SHARKS SMOOTHIE (IMMUNITY BOOST)

Mango, spenat, citron, ingefära, gurkmeja, kokosolja, äpple, spirulina och moringa

### TROPIC LIKE IT'S HOT SMOOTHIE

Ananas, mango, passionsfrukt, kokosmjök och nypon

### 4 UR GUTS SMOOTHIE (GUT FRIENDLY)

Jordgubbar, mango, kiwi, apelsin, kombucha, hibiskus, baobab och mynta

### BANANA SPLIT PROTEIN SHAKE

Kakao, banan, dadlar, proteinpulver och mandelmjök

