



Frukost. serveras vardagar 8-11, hela dagen på helger

BAKED OATS

•peanutbutter & jam med jordgubbskompott, jordnötssmör, banan, ångad havremjölk och quinoapuffar

•raspberry crumble med hallon, banan, mandelsmör, hallongrädde & havrecrumble

79 kr

BANANA BREAD

färska bär, banan, mandelsmör, hallongrädde & havrecrumble

69 kr

BREAKFAST IN BREAD

scrambled tofu, avokado, green goddessdressing, rostade körsbärstomater, vår tempeh b*con och vegansk greek-style ost på rostad levainbröd

119 kr

AMERICAN PANCAKES

färska bär, banan, vegansk grädde, lönnsirap och pekannötter (lägg till nötsmör+15kr)

119 kr

CROISSANT

vaniljcreamcheese, jordgubbskompott och pekannötter

69 kr

Smoothies & Juicer.

alla juicer och smoothies görs av oss och är endast baserade på frukt, grönsaker och naturliga råvaror — 65 kr

PUSSY POWER 🍌

ananas, citron, ingefära, äpple, blå spirulina och kokosvatten

I LOVE U SO MATCHA 🍵

selleri, spenat, fänkål, gurka, citron, äpple, matcha och ingefära

THE GRAPEST PASSION OF ALL 🍇

juice på röd grapefrukt, hallon, pitaya, passionsfrukt och päron

SHARKS 🐟

mango, spenat, kokosolja, gurkmeja, spirulina, citron, ingefära och äpple

TROPIC LIKE IT'S HOT 🍹

ananas, mango, passionsfrukt, acerola och kokosmjölk

BANANA SPLIT PROTEIN SHAKE 🍌

kakao, banan, dadlar, proteinpulver och mandeldryck

BERRY NUTTY MUSCLE SHAKE 🍌

proteinshake på blåbär, jordnötssmör, mandelmjölk, proteinpulver och banan

Smoothie Bowls.

välj bas och topping. våra bowls är endast baserade på frukt och bär, alla våra nötsmör och granola är gjorda på plats — 119 kr

Baser.

AÇAÍ

açaí och banan

PITAYA

pitaya, ananas och banan

ACEROLA

mango, ananas, banan, passionsfrukt och acerola

BLÅ SPIRULINA

avokado, ananas, blå spirulina, citron, ingefära och äpple

Topping.

LOCO

jordnötssmör, hallon, blåbär, kokoschips och granola

YOGI

mangopuré, hallon, banan, passionsfrukt, kokoschips och granola

MAHALO

jordnötssmör, banan, blåbär, kakaonibs, quinoapuffaroch granola

ALOHA

kiwi, banan, jordgubbar, granola och mandelsmör

extra nötsmör +15kr
välj mellan våra egengjorda
jordnötssmör, mandelsmör
och nutella

proteinboost +15kr
10 gram VeganHey proteinpulver,
välj mellan vanilj, jordnötssmör
och chokoladsmak

Mat.

KNIVSÖDER

139 kr

glasnudelsallad med färska örter, rödkål och morot serveras med friterad tofu, jordnötssås, avokado, koriander, mangosalsa, och jordnötströssel

PEAS & LOVE

139kr

vår falafel och hummus serveras med kryddig aubergine och zucchiniröra, syrad rödkål, vegansk greek-style ost och morot-och vitkålssallad. serveras med krämig örtdressing

TEMPEHTATION ISLAND

139 kr

glasnudelsallad på färska örter och rödkål serveras med marinerad tempeh, asiatisk bbq-sås, gurksallad, rostad morot, marinerad broccoli, röd chili och jordnötströssel

MAHALO'S CAESAR SALAD

139 kr

romansallad & grönkål slungad i vår caesardressing. Serveras med quinoa, k*ckling, vår tempeh b*con, cashewparmesan & rostade surdegskrutonger

BURGER QUEEN

145 kr

burgare gjord på favaböner med cheddar melt, lök, krispsallad, chipotlemayo och picklad jalapeno serveras med sötpotatispommes och rawslaw

NETFLIX & CHILI

139 kr

värmande chili med chipotle, sojafärs, bönor och paprika. Serveras med lime, koriander, nachos och mayodrizzle

HOOKED ON A T**NA SANDWICH

119 kr

krämig tonfiskröra med curry, lite sting av cayenne och krispiga grönsaker. serveras med avokado, rostade sesamfrön och paprika på rostad levain.

LOADED FRIES BEFORE GUYS

119 kr

sötpotatispommes serveras med chilimayo, chipotleblackbeans, picklad rödlök, cashewparmesan, lime och koriander

BREAKFAST IN BREAD

119 kr

scrambled tofu, avokado, green goddessdressing, rostade körsbärstomater, vår tempeh b*con och vegansk greek-style ost på rostad levainbröd

JUST FRIES

69 kr

pommes/sötpotatispommes med dipp

LÄGG
TILL

- avokado 15 kr
- protein 15 kr
- dressing/sås 10 kr
- övrig ingrediens + 15 kr



Breakfast. served weekdays 8-11, all day on weekends

BAKED OATS

ovenbaked oatmeal with chiseeds and banana. served with:
• peanut butter & jam - banana, strawberry compote, peanut butter, steamed oatmilk, and puffed quinoa

• raspberry crumble - berries, banana, whipped cream with raspberries and almond butter

79 kr

BANANA BREAD

berries, banana, whipped cream with raspberries and almond butter

69 kr

BREAKFAST IN BREAD

scrambled tofu, avocado, green goddess dressing, roasted cherry tomatoes, our tempeh b*con and vegan greek style cheese served on toasted levain

119 kr

AMERICAN PANCAKES

served with fresh berries, banana, whipped cream, maple syrup and pecan nuts (add nut butter of choice + 15kr)

119 kr

CROISSANT

vanilla cream cheese, strawberry compote and pecans

69 kr

Smoothies & Juices.

all juices and smoothies are made by us and are only based on fruits, vegetables and natural ingredients — 65 kr

PUSSY POWER 🍷

pineapple, lemon, apple, ginger
coconut water and blue spirulina

I LOVE U SO MATCHA 🍷

fennel, celery, lemon, apple, ginger,
spinach, cucumber and matcha tea

THE GRAPEST PASSION OF ALL 🍷

grapefruit, passion fruit,
raspberry, pitaya and pear

SHARKS 🍷

mango, spinach, apple, lemon, turmeric,
ginger, coconut oil and spirulina

TROPIC LIKE IT'S HOT 🍷

pineapple, mango, passion fruit,
acerola and coconut milk

BANANA SPLIT PROTEIN SHAKE 🍷

banana, raw cocoa, protein powder,
almond milk and dates

BERRY NUTTY MUSCLE SHAKE 🍷

blueberries, peanut butter, protein powder,
almond milk and banana

Smoothie Bowls.

select base and topping.
our bowls are only based
on fruits and berries,
all our nut butter and
granola are made
on site — 119 kr

Base.

AÇAÍ

açaí and banana

PITAYA

pitaya, banana and pineapple

ACEROLA

mango, pineapple, acerola,
banana and passion fruit

BLUE SPIRULINA

avocado, pineapple, lemon, ginger,
apple and blue spirulina

Toppings.

LOCO

granola, raspberries, blueberry,
peanut butter and coconut chips

YOGI

granola, mango, raspberries, banana,
passion fruit and coconut chips

MAHALO

granola, banana, blueberries,
pea-nut butter, puffed quinoa
and raw cocoa nibs

ALOHA

kiwi, banana, strawberries,
granola and almond butter

extra nut butter + 15kr
choose from our homemade
peanut butter, almond butter
and nutella

protein boost + SEK 15
10 grams of VeganHey protein
powder, choose between vanilla,
peanut butter and chocolate flavor

Food.

KNIVSÖDER

139 kr

glass noodles with fresh herbs, red
cabbage and carrot served with fried
tofu, peanut sauce, avocado, mango,
cilantro and peanut sprinkle

PEAS & LOVE

139 kr

our falafel, hummus and aubergine and
zucchini hash. served with vegan greek
style cheese, carrot and cabbage salad,
sour red cabbage and roasted
sesame seeds

TEMPEHTATION ISLAND

139 kr

glass noodles with fresh herbs and
red cabbage. served with marinated
tempeh, bbq sauce, cucumber salad,
roasted carrots, broccoli, red chili and
peanut sprinkle

MAHALO'S CAESAR SALAD

139 kr

romaine lettuce & kale tossed in our
caesar dressing. served with quinoa,
ch*cken, our tempeh b*con, cashew
parmesan and roasted croutons

BURGER QUEEN

145 kr

juicy fava bean burger served with
bread, chipotle mayo, salad,
cheddar melt, onion and pickled
jalapeño. served with raw slaw,
sweet potato fries and dip

NETFLIX & CHILI

139 kr

warming chili with chipotle, soy mince,
black beans and bell peppers. served
with lime, cilantro, nachos and
mayo drizzle

HOOKED ON A T**NA SANDWICH

119 kr

creamy t**na salad with curry, a hint of
cayenne and crispy veggies. served with
avocado, sesame seeds and peppers on
toasted sourdough bread

LOADED FRIES BEFORE GUYS

119 kr

sweet potato fries with chili mayo,
chipotle black beans, pickled red
onions, cashew parmesan, lime
and cilantro

BREAKFAST IN BREAD

119 kr

scrambled tofu, avocado, green
goddess dressing, roasted cherry
tomatoes, our tempeh b*con and
vegan greek style cheese served
on toasted levain

JUST FRIES

69 kr

sweet potato fries/fries with dip

ADD

-avocado +15
-protein +15
-dressing / dip +10
-other ingredients +15