



## Frukost. serveras vardagar 8-11, hela dagen på helger

### BAKED OATS BLUEBERRY CRUMBLE O

blåbär- och björnbärskompott, mandelsmör, färska blåbär, ångad havremjolk och havrecrumble

89 kr

### BAKED OATS PEANUT BUTTER & JAM O

jordgubbskompott, jordnötssmör, banan, ångad havremjolk & jordgubbströssel

89 kr

### BANANA BREAD ☺ O

jordgubbskompott, vår nutella, fluffig gräddde och färska jordgubbar

79 kr

### BREAKFAST IN BREAD (tillgänglig hela dagen)

scrambled tofu, avocado, caesardressing, rostade körsbärstomater, crispy tempeh-bac\*n, greek-style ch\*\*, gräslök på rostat glutenfritt bröd

129 kr

### AMERICAN PANCAKES ☺ O

jordgubb, vanilj och rabarber kompott, banan, gräddde, färska jordgubbar och pekannötter (lägg till nötsmör+15 kr)

129 kr

### CROISSANT ☺ O

vaniljcreamcheese, jordgubbskompott och pekannötter

69 kr

## Smoothie Bowls.

välj bas och topping. våra bowls är endast baserade på frukt och bär, alla våra nötsmör och granola är gjorda på plats — 129 kr

### Baser.

#### AÇAÍ

açaí och banan

#### PITAYA

pitaya, ananas och banan

#### GOLDEN GLOW

mango, ananas, banan, passionsfrukt, havtorn och nypon

#### MORINGA & BLÅ SPIRULINA

mango, avokado, citron, ingefära, gurkmeja, spenat, blå spirulina & moringa

Boost your bowl +15 kr

chiapudding  
proteinpulver  
nutella  
jordnötssmör  
mandelsmör

collagen  
baobab  
moringa  
nypon  
svart goji  
spirulina

### Topping.

#### LOCO O

jordnötssmör, hallon, blåbär, kokoschips och granola

#### MAHALO O

jordnötssmör, banan, blåbär, kakaonibs, quinoa puffar och granola

#### YOGI

mango & passionsfruktspuré, hallon, banan och kokos

#### MALIBU

banan, jordgubbar, nutella, kakaonibs, jordgubbströssel

#### VENICE

chiapudding, mango & passionspuré, jordgubbar och jordgubbströssel

## Smoothies & Juicer.

alla juicer, smoothies och protein shakes görs av oss och är endast baserade på frukt, grönsaker och naturliga råvaror — 69 kr

### Juicer.

#### PUSSY POWER (BALANCE)

ananas, citron, selleri, mynta, ingefära, äpple, kokosvatten & blå spirulina

#### THE GRAPEST PASSION OF ALL (GLOW)

röd grapefrukt, hallon, passionsfrukt, päron pitaya och collagen

#### I LOVE U SO MATCHA (FOCUS)

selleri, gurka, spenat, fänkål, citron, ingefära, äpple och matcha

## Smoothies.

#### SHARKS (IMMUNITY BOOST)

mango, spenat, citron, ingefära, gurkmeja, kokosolja, äpple, spirulina och moringa

#### TROPIC LIKE IT'S HOT

ananas, mango, passionsfrukt, kokosmjolk och nypon

#### 4 UR GUTS (GUT FRIENDLY)

jordgubbar, kiwi, apelsin, kombucha, hibiskus, baobab och mynta

## Protein shakes.

#### BANANA SPLIT PROTEIN SHAKE

kakao, banan, dadlar, proteinpulver och mandelmjolk

#### ACAÍ & GOJI PROTEIN SHAKE

açaí, blåbär, banan, svart gojibär, proteinpulver, mandelmjolk

## Mat.

### KNIVSÖDER O

145 kr

glasnudelsallad med färska örter, rödkål och morot serveras med friterad tofu, jordnötssås, avokado, koriander, mangosalsa, och jordnötströssel

### PEAS & LOVE

145 kr

vår falafel och hummus serveras med kryddig aubergine och zucchini röra, syrad rödkål, vegansk greek-style ost och morot- och vitkålssallad. serveras med krämig ört dressing

### MAHALO TOONISH SALAD

145 kr

romansallad, grönkål & quinoa slungad i dijonnaise. serveras med spicy toonaröra gjord på hooked toonish, avokado, rödlök, picklad jalapeno och friterad kapis

### YU ZU TEMPEHTING

145 kr

svart ris, grönkål, rödkål och morot slungad i yuzudressing. serveras med marinerad tempeh, kimchi, avokado, wasabi-sesam strössel och lime

### BURGER QUEEN ☺

145 kr

burgare gjord på favabönor med cheddar melt, lök, krispsallad, chipotlemayo och picklad jalapeno serveras med sötpotatispomes och rawslaw

### MAHALO CAESAR SALAD O

145 kr

romansallad, grönkål & quinoa slungad i vår caesardressing. serveras med crispy tempehbacon, filébitar, cashewparmesan och glutenfria krutonger

### NETFLIX & CHILI

145 kr

värmande chili med chipotle, sojafärs, bönor och paprika. serveras med lime, koriander, nachos och mayodrilla

### MAHALO TOONISH MELT

129 kr

vår spicy toonaröra gjord på hooked toonish, avokado, tomat cheddar ch\*\*se melt och picklade jalapeños på rostat glutenfritt bröd

### LOADED FRIES BEFORE GUYS O

129 kr

sötpotatispomes serveras med chilimayo, chipotleblackbeans, picklad rödlök, cashewparmesan, lime och koriander

### FRIES BEFORE GUYS

75 kr

pomes/sötpotatispomes med dipp

LÄGG TILL

- avokado 15 kr
- protein 15 kr
- dressing/sås 10 kr
- övrig ingrediens + 15 kr



## Breakfast. served weekdays 8-11, all day on weekends

### BAKED OATS BLUEBERRY CRUMBLE 0

blueberry and blackberry compote, almond butter, fresh blueberries, steamed oat milk, and oat crumble

89 kr

### BAKED OATS PEANUT BUTTER & JAM 0

strawberry compote, peanut butter, banana, steamed oat milk and strawberry sprinkles

89 kr

### BANANA BREAD 0

strawberry compote, our nutella, fluffy cream and fresh strawberries

79 kr

### BREAKFAST IN BREAD (available all day)

scrambled tofu, avocado, caesar dressing, roasted cherry tomatoes, crispy tempeh-bac\*n, greek-style ch\*\*se, chives on toasted gluten free bread

129 kr

### AMERICAN PANCAKES 0

strawberry, vanilla, and rhubarb compote, banana, cream, fresh strawberries and pecans (add nut butter +15 kr)

129 kr

### CROISSANT 0

vanilla cream cheese, strawberry compote and pecans

69 kr

## Smoothie Bowls.

select base and topping. our bowls are only based on fruits and berries, all our nut butter and granola are made on site — 129 kr

### Bases.

#### AÇAÍ

açaí och banana

#### PITAYA

pitaya, pineapple and banana

#### GOLDEN GLOW

mango, ananas, banan, mango, pineapple, banana, passion fruit, sea buckthorn & rosehip

#### MORINGA & BLUE SPIRULINA

mango, avocado, lemon, ginger, turmeric, spinach, blue spirulina & moringa

Boost your bowl +15 kr

chia pudding  
protein powder  
nutella  
peanut butter  
almond butter

collagen  
baobab  
moringa  
rosehip  
black goji  
spirulina

### Topping.

#### LOCO 0

peanut butter, raspberries, blueberries, coconut chips & granola

#### MAHALO 0

peanut butter, banana, blueberries, cocoa nibs, quinoa puffs & granola

#### YOGI

mango & passion fruit puree, raspberries, banana and coconut

#### MALIBU

banana, strawberries, nutella, cocoa nibs, strawberry sprinkles

#### VENICE

chia pudding, mango & passion fruit puree strawberries and strawberry sprinkles

## Smoothies & Juices.

all juices, smoothies and protein shakes are made by us and are only based on fruits, vegetables and natural ingredients — 69 kr

### Juices.

#### PUSSY POWER (BALANCE)

pineapple, lemon, celery, mint, ginger, apple, coconut water and blue spirulina

#### THE GRAPEST PASSION OF ALL (GLOW)

red grapefruit, raspberries, passion fruit, pear, pitaya and collagen

#### I LOVE U SO MATCHA (FOCUS)

celery, cucumber, spinach, fennel, lemon, ginger, apple and matcha

### Smoothies.

#### SHARKS (IMMUNITY BOOST)

mango, spinach, lemon, ginger, turmeric, coconut oil, apple, spirulina, and moringa

#### TROPIC LIKE IT'S HOT

pineapple, mango, passion fruit, coconut milk and rosehip

#### 4 UR GUTS (GUT FRIENDLY)

strawberries, kiwi, orange, kombucha, hibiscus, baobab and mint

### Protein shakes.

#### BANANA SPLIT PROTEIN SHAKE

cocoa, banana, dates, protein powder and almond milk

#### ACAI & GOJI PROTEIN SHAKE

acai, blueberries, banana, black goji berries, protein powder and almond milk

## Mat.

### KNIVSÖDER 0

145 kr

glass noodles with fresh herbs, red cabbage and carrot served with fried tofu, peanut sauce, avocado, mango, cilantro and peanut sprinkle

### PEAS & LOVE

145 kr

our falafel, hummus and aubergine and zucchini hash. served with vegan greek style cheese, carrot and cabbage salad, sour red cabbage and roasted sesame seeds

### MAHALO TOONISH SALAD

145 kr

romaine lettuce, kale, and quinoa tossed in dijon dressing. served with spicy toon salad made with hooked toonish, avocado, red onion, pickled jalapeno and fried capers

### YU ZU TEMPEHTING

145 kr

black rice, kale, red cabbage and carrot tossed in yuzu dressing. served with marinated tempeh, kimchi, avocado, wasabi-sesame sprinkle and lime

### BURGER QUEEN 0

145 kr

juicy fava bean burger served with bread, chipotle mayo, salad, cheddar melt, onion and pickled jalapeño. served with raw slaw, sweet potato fries and dip

### MAHALO

#### CAESAR SALAD 0

145 kr

romaine lettuce, kale, and quinoa tossed in our caesar dressing. served with crispy tempeh bacon, fillet pieces, cashew parmesan and gluten free croutons

### NETFLIX & CHILI

145 kr

warming chili with chipotle, soy mince, black beans and bell peppers. served with lime, cilantro, nachos and mayo drizzle

### MAHALO

#### TOONISH MELT

129 kr

our spicy tuna salad made with hooked toonish, avocado, tomato cheddar ch\*\*se melt and pickled jalapeños on toasted gf bread

### LOADED FRIES BEFORE GUYS 0

129 kr

sweet potato fries with chili mayo, chipotle black beans, pickled red onions, cashew parmesan, lime and cilantro

### FRIES BEFORE GUYS

75 kr

sweet potato fries/fries with dip

ADD

-avocado +15  
-protein +15  
-dressing / dip +10  
-other ingredients +15