



## Frukost. (Serveras till kl: 11.00)

### BAKED OATS

ugnsbakad gröt på glutenfria havregryn, chiafrön och banan. toppas med ängad havremjolk, banan, blåbär, hampafrön (lägg till nötsmör +10 kr) — **69 kr**

### BANANA BREAD

-färska bär, banan, kokoschips och valfritt nötsmör  
-citruscreamcheese, björnbärskompott och pistagenötter — **65 kr**

### AMERICAN PANCAKES

serveras med färska bär, banan, vegansk grädde, kokossirap och pekannötter (lägg till nötsmör +10 kr) — **105 kr**

### CHIAPUDDING

-blåbär, banan, jordnötssmör och hampafrön  
-mangopuré, hallon, passionsfrukt och kokoschips — **59 kr**

### KOKOSGRÄDDE

vispad kokosgrädde med mangopuré, hallon, passionsfrukt och granola — **59 kr**

### QUINOACROISSANT

med citruscreamcheese, björnbärskompott och pistagenötter — **59 kr**

## Smoothies & juicer.

### SHARKS — 59 kr

mango, citron, spenat, gurkmeja, kokosolja, äpple, ingefära

### TROPIC LIKE IT'S HOT — 59 kr

mango, ananas, passionsfrukt, kokosmjolk

### FIRST LEMONAID KIT — 59 kr

citron, apelsin, grapefrukt, ingefära

### PUSSY POWER — 59 kr

ananas, citron, äpple, ingefära, kokosvatten, pitaya

### I LOVE U SO MATCHA — 59 kr

selleri, gurka, spenat, ingefära, äpple, citron, matchaté, fänkål

## Smoothie Bowls.

välj bas och topping.  
våra bowls är endast baserade på frukt och bär, alla våra nötsmör och granola är gjorda på plats — **110 kr**

### Baser.

#### AÇAI

açai och banan

#### PITAYA

pitaya, ananas, banan

#### SPIRULINA

avokado, ananas, citron, ingefära, äpple, spirulina

### Toppings.

#### LOCO

hallon, blåbär, jordnötssmör, kokoschips

#### YOGI

hallon, mango, banan, passionsfrukt, kokoschips

#### MAHALO

banan, blåbär, jordnötssmör, hampafrön, kakaonibs

\*proteinboosta din bowl med 10 gram VeganHey proteinpulver välj mellan vanilla ice cre\*m, m\*lk chocolate och peanut b\*tter.

## Mat.

### KNIVSÖDER 129 kr

glasnudelsallad, färska örter, grönsaker, friterad tofu, jordnötssås, avokado, mangosalsa, koriander och jordnötströssel

### TACO'BOUT MEXCELLENT 129 kr

kryddig quinoafärs med linser och majs, spicy hyckling, grönsaker, avokado, tomatsalsa, lime, koriander och mayodrizzle

### GIVE CHICK PEAS A CHANCE 129 kr

vår falafel med färska örter, hummus, grönsaker, hampagremolata, inlagd lök och ört- och tahinidressing

### BIG M(C) AHALO O CO 145 kr

juicy sojaburgare i bun, karamelliserad lök, dijonnaisse, biffomat, rawslaw sötpotatispommes och dipp

### NETFLIX & CHILI 129 kr

värmande chili med chipotle, sojafärs, bönor och paprika. toppas med lime, koriander, nachostrips, jalapeños och mayodrizzle

### JAMAICAN ME CRAZY 129 kr

karibisk jerkgryta med rostad blomkål, sötpotatis, paprika och kikärter. serveras med quinoa, grönkål, koriander, sesam och kokosströssel

### LOADED FRIES BEFORE GUYS 99 kr

sötpotatispommes, chilimayo, chipotle black beans, veganskt bacon, picklad rödlök, cashewparmesan, lime och koriander

### HUMMUS IS YUMMUS 99 kr

hummus, avokado, hyvliad morot, gurka, örtdressing och hampagremolata serveras på rostat surdegsbröd

### BREAKFAST IN BREAD 99 kr

scrambled tofu, avokado, fejkon, greengoddess dressing, gräslök, biffomat och svart salt på rostat levainbröd

### FRIES BEFORE GUYS 69 kr

sötpotatispommes med dipp