



## Plock.

Plock /tillbehör  
Litet plock paket 3 st 119kr/person  
Stort plockpaket 5 st 169kr/person  
Styck pris 45kr

Välj om det ska serveras på  
Fröknäcke eller Hjärtallsblad

fetaost och grillad paprikaröra  
ärtpesto

vegansk skagenröra

sparris, citronkräm och gräslök

morotshummus, falafel  
och sesamfrö

avokadoröra, picklad rödlök och  
rostade sesamfrön

rawiolis

öppen rawioli på rödbeta med  
tryffelkräm

äppen rawioli på zucchini med fetaost  
och grillad paprika röra, färsk basilika

öppen rawioli på kålrabbi med  
cashewost, basilika

äppen rawioli med sparris, citronkräm  
och friterad kapris

marinerade sojabitar på spett

## Bollar.

rostad mandel och lakrits

rostad hasselnöt och choklad

nötfri choklad och espresso

bounty

## Bufféer.

### NOODLES & PINS

mangosalsa

knivbas dressad med  
agave, risvinäger,  
hackad vitlök och chili

strimlad morot och  
papaya sallad

sesam broccoli

jordnötssås

crispy tofu

marinerad tempeh

strössel

koriander

vårlök

lime

### PEAS AND LOVE

falafel

morotshummus

picklad rödlök

grönkål och  
frissesallad

aubergine och  
zucchini röra

svart ris

rostade sesamfrön

tahindressing

morot och vitkålssallad  
med gurkmeja  
och ingefära

"fetaost"

koriander

### SUMMER TIME GLADNESS

potatissallad med  
sockerärter, rädisor,  
sparris, vinaigrett  
och gräslök

marinerad hyckling

tzatsiki

zucchini biffar

fröknäcke med sparris,  
citronkräm och kapris

"fetaost" -och  
grillad paprikaröra

tomatsallad

ppp 280 kr  
320 kr ink  
efterrätt

## Frukost.

### PAKET 1

smoothiebowl med granola,  
nötsmör, bär (se aktuellt  
utbud på meny)

croissant eller Bananbröd  
(se aktuellt utbud på meny)

175kr per person

### PAKET 2

croissant med scrambled  
tofu, avokado, rostad tomat  
och vegansk greek style ost

chiapudding eller  
kokosgrädde  
med frukt och bär (se aktuellt  
utbud på vår meny)

165kr per person

### PAKET 4

surdegfralla med  
cashewost och avokado

juice eller smoothie  
(se aktuellt utbud på  
vår meny)

109kr per person

### PAKET 3

smörgås välj mellan:

rågsmörgås med  
morotshummus och  
avokado

rågsmörgås med  
avokadoröra

chiapudding eller  
kokosgrädde med frukt  
och bär (se aktuellt utbud  
på vår meny)

135 per person

### LÄGG TILL:

juice eller smoothie se aktuellt  
utbud på vår meny 59kr

fruktsallad 59kr

ingefära eller gurkmejashot 38kr

rawboll 38kr

chiapudding med frukt och  
bär / nötsmör 69kr

kokosgrädde med frukt  
och bär 69kr

rågsmörgås med  
morotshummus 69kr

rågsmörgås med avokadoröra  
69kr

fralla med cashewost och  
avokado 50kr

bananbröd med nötsmör, bär 69kr

croissant med vaniljcreamcheese,  
jordgubbskompott och  
pekannötter 69kr

## Wraps.

Morotshummus

"Fetaost"

Rödkål

Picklad rödlök

Falafel

Krispig sallad

Rödbetstortilla

Persilja

Marinerad tempeh

Asiatisk bbq sås

Avokado

Creme fraiche

Krispsallad

Rawslaw

Picklad rödlök

Rödbetstortilla

Koriander

## Raw Tårter & Bakverk

dessa tårter är raw, glutenfria  
och baserade på nötter om  
inget annat anges.

vi behöver er beställning två  
dagar innan upphämtning

storlekar 8/12/16 bitar

priser 450kr/ 700kr/ 900kr

för större tårter kontakta oss på  
catering@mahalosthlm.se

jordgubb och vaniljcheesecake  
med jordgubbswirl

mangocheesecake med  
assionsfruktsglaze

syrlig citroncheesecake med  
lemoncurd och citronmeliss

vanilj och blåbärscheesecake  
med crumble

snickers

tiramisu

brownie med ingefära glaze